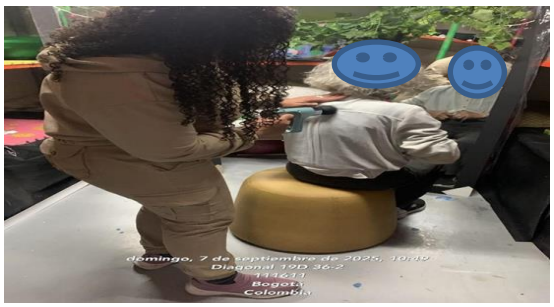
Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	07/09/2025 10:48am a 11:20am
Tema	Caricias que Sanan
Desarrollo	Se llevo a cabo una enriquecedora sensorial denominada **"Caricias que Sanan"** es una experiencia diseñada para brindar bienestar físico, emocional y mental a los participantes, a través del poder del tacto, el contacto respetuoso y las técnicas suaves de relajación. Las caricias, entendidas como un gesto de cuidado y ternura, tienen la capacidad de transmitir calma, seguridad y afecto, ayudando a disminuir la tensión corporal y a despertar sensaciones de tranquilidad y conexión. La actividad se desarrolló en un espacio tranquilo, acompañado de música suave y aromas relajantes que preparan el ambiente para un encuentro de serenidad. Durante la práctica, los participantes reciben y brindan estímulos táctiles ligeros, como masajes en la espalda, cuello y hombros, o el contacto con objetos suaves y agradables al tacto. Estas acciones permiten que cada persona experimente sensaciones placenteras que favorecen el descanso, la confianza y el equilibrio emocional. Además, el ejercicio no solo busca la relajación física, sino también el fortalecimiento del vínculo humano. El simple acto de una caricia, realizado con respeto y cuidado, puede transmitir sentimientos de aceptación, apoyo y acompañamiento, lo que lo convierte en un recurso terapéutico y de autocuidado. Al finalizar la actividad se vivió un momento profundamente emotivo y de gran satisfacción, tanto para los participantes como para el organizador. El ambiente estuvo cargado de serenidad, sonrisas y gratitud, evidenciando los resultados alcanzados y el impacto positivo que la sensorial generó en cada persona. Los participantes expresaron sentimientos de calma, alegría y conexión, reflejando que la experiencia no solo contribuyó a la relajación física, sino también al fortalecimiento del ánimo y del espíritu. Cada persona mayor recibió un sincero reconocimiento y agradecimiento por su disposición y participación activa. Se resaltó la importancia de estas actividades como espacios de cuidado integral, capaces de brindar momentos de paz, compañía y valoración personal. De igual manera, se subrayó cómo este tipo de experiencias promueven el bienestar, favorecen la calidad de vida y contribuyen a crear lazos de confianza y afecto entre los asistentes. El cierre de la jornada dejó una huella significativa: la certeza de que dedicar tiempo al autocuidado y al encuentro con los demás es esencial para la salud física, emocional y social de las personas mayores. La actividad no solo cumplió con su propósito, sino que también reforzó el valor de la empatía, la sensibilidad y la importancia de generar espacios de encuentro humano que sanan y transforman.  

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Zoila Garzón 	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Yeiny Victoria Martínez 	Coordinadora	CCT Cundinamarca
	Olga Esther Ospino 	Auxiliar de Enfermería	CCT Cundinamarca

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Olga Esther Ospino Fuentes – Aux de enfermería		

Anexos: Registro fotográfico